

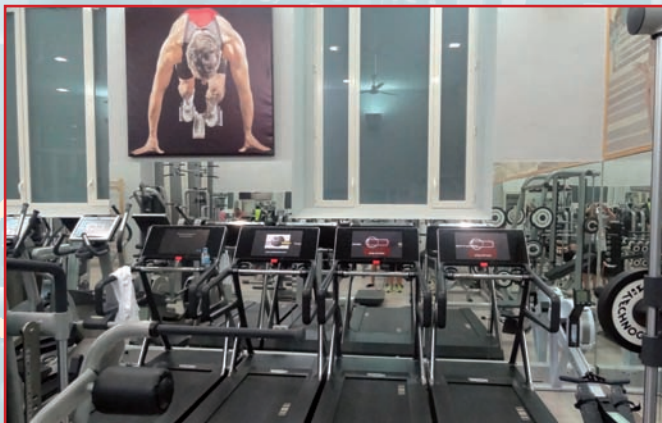
ACTIVIDADES Y REUNIONES DE NUESTRA SOCIEDAD

Actos del Casino

“Oïd, oïd lo que los hombres han hecho” (Eugenio D’Ors)

Inauguración de las nuevas instalaciones del gimnasio

El jueves 4 de octubre se inauguraba oficialmente, en el transcurso de un sencillo acto, las nuevas instalaciones del gimnasio del Casino de Madrid. Una reforma inmejorable que todos los socios del Casino ya están disfrutando.



hacía exhibiendo una renovación total de sus instalaciones, que incluía desde nuevo suelo, paredes, ventanales... hasta, y quizás lo más importante, máquinas dotadas de la tecnología más avanzada; según nos contaba el responsable del proyecto, “las anteriores tenían, en algunos casos, más de una década y aunque cumplían su cometido, estaban un tanto obsoletas. Las nuevas, además de pertenecer a la última generación en cuanto a la práctica de ejercicio, incorporan elementos como televisión, Internet, juegos, mp3, mp4 o conexión a smartpho-

nes... todo ello pensado para que el hacer ejercicio sea mucho más ameno”.

La inauguración oficial se llevó a cabo el jueves 4 de octubre, justo un mes después de la reapertura, puesto que se quiso dejar ese margen para ultimar pequeños detalles. La convocatoria se hizo a las 13:00 h., tiempo en el que el gimnasio no suele tener alta ocupación, “pues no queremos que la inauguración impida el uso de las instalaciones”.

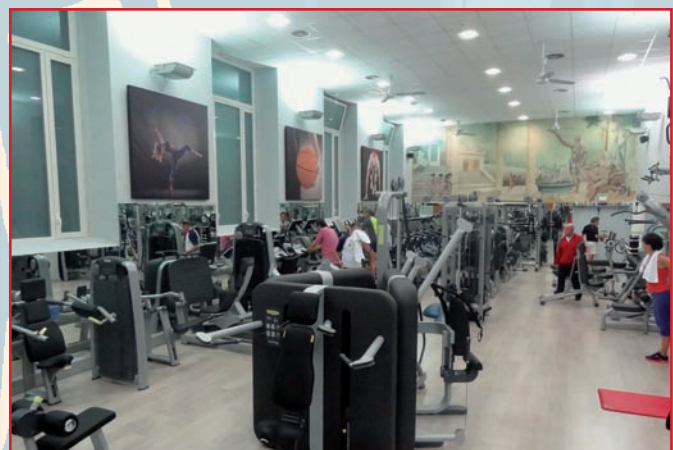
El Presidente del Casino de Madrid, Mariano Turiel de Castro, acompañaba

Tras más de dos meses de obras, el gimnasio del Casino de Madrid recibía, a la vuelta de las vacaciones, el lunes 3 de septiembre, a todos los socios del Casino. Y lo

Preparados, listos...

El jueves 4 de octubre, a las 13:00 h., inauguramos “oficialmente” las nuevas instalaciones del GIMNASIO del Casino de Madrid. Una completa remodelación, con las mejores máquinas del mercado, y un gran equipo de profesionales, al servicio de todos los socios del Casino de Madrid.

Jueves 4 de octubre, 13:00 h.
Invitación EXCLUSIVA para socios del Casino de Madrid



Actos del Casino

Inauguración de las nuevas...



El aperitivo se celebró en el Patio adyacente al gimnasio. Arriba, a la derecha, el Presidente acompañado por el Secretario, se dirige a los socios.

do por varios miembros de la Junta Directiva y por parte del personal responsable del gimnasio, inauguró oficialmente las nuevas instalaciones, aunque quiso destacar que el acto "será sencillo, no queremos cortar cintas, ni hacer discursos, solo queremos celebrar, con vosotros, los socios, que ya tenemos, podemos decir, un gimnasio inmejorable".



En sus breves palabras, el Presidente quiso dar las gracias a la Junta Directiva, por poner en marcha el proyecto, a los socios "por su apoyo y su paciencia, sin su respaldo, nada sería posible" y, por supuesto, a los trabajadores del gimnasio, "que se han ilusionado y colaborado como nunca". Mariano Turiel de Castro reconocía así el alto grado de implicación de todo el personal de la zona deportiva, "que visitaron los mejores establecimientos deportivos de Madrid y de más alto nivel, tomaron nota de los avances, ambientes, tendencias, y disposiciones en este campo. Hablaron con especialistas, con proveedores, vieron modelos, calidades, se pidieron presupuestos y luego, tras arduos estudios por parte de la Junta Directiva, ésta tomó las decisiones oportunas para que al iniciar las obras todo estuviese ya determinado". "Hoy podemos decir -señaló el Presidente del Casino de Madrid- que los socios del Casino disponen del mejor gimnasio de Madrid (...). Lo que espero, de verdad, es que estos meses de trabajo, de esfuerzo, de ilusión, se resuman, por parte de los socios, en tres palabras: valió la pena".

Mariano Turiel de Castro cerró su intervención con una sugerencia a los usuarios del gimnasio: "Disfrútenlo y cuidadlo".

Al sencillo acto de inauguración acudieron, como señalamos anteriormente, numerosos socios, así como muchos de los monitores responsables del gimnasio, que cubren los turnos de mañana y tarde, y fin de semana. Geno, Nino, Mara, Mónica y Andrés, recorrieron con muchos de los socios las instalaciones para "presentarles" todas las novedades. No pudieron estar Jaime, Guille, Belén y Jesús, pues en ese horario tenían otras obligaciones profesionales.

Las máquinas instaladas en el nuevo gimnasio son de la marca Tecnogym, "sin duda, las mejores del mercado, que ofrecen la tecnología más puntera y el diseño más innovador". Las máquinas sitas en el Casino se dividen en diferentes categorías. Comenzamos hablando de las de trabajo cardiovascular, dotadas de la tecnología más novedosa: conexión a televisión, radio, e internet, "incluso uno puede hacer un sudoku mientras hace ejercicio!!!", nos dijo Geno, una de las entre-



Arriba, los entrenadores posan para la Revista acompañados por Pilar Barnechea y Natividad Beltrán, primeras socias usuarias de la zona deportiva.

nadoras y nuestra cicerone en el recorrido por el gimnasio. Son un tipo de máquinas muy entretenidas, ideales para aquellos a los que les cuesta trabajar. El gimnasio, dentro de esta gama de cardiovascular, dispone de 4 cintas, 2 elípticas y 2 vario (que permiten trabajo elíptico y de step, muy novedosas), 4 bicicletas y 1 remo.

El gimnasio del Casino es uno de los primeros de nuestro país en contar con máquinas de Kinesis (su significado es "movimiento") que aportan un nuevo concepto de trabajo de fuerza, más integral y funcional. Dotadas de poleas que están totalmente libres, permite libertad de movimientos y amplitud en cada uno de ellos. El gimnasio dispone de 4 máquinas de este tipo.

El resto de máquinas tienen también una ergonomía y un diseño absolutamente innovadores. La sala cuenta asimismo con material auxiliar

(balones medicinales, soft-ball, discos de aire, airfit, bossu...) y, por supuesto, con un equipo de nueve entrenadores, altamente cualificados, a disposición de todos los socios. "Los entrenadores realizamos programas personalizados atendiendo las necesidades de los socios y estamos en permanente coordinación y vigilancia de la ejecución de ejercicios".

Geno también nos señala, en el recorrido que hacemos por el gimnasio para la elaboración de estas páginas, que el diseño interior renovado, mejora la disposición de los espacios así como las condiciones de trabajo al haber acometido una reforma integral en ventanas, paredes y suelo.

Sin duda, unas inmejorables instalaciones y unos magníficos profesionales, que ya están a disposición de todos aquellos socios que deseen llevar una vida más activa, más sana y, por tanto, más feliz.

